



20 ΧΡΟΝΙΑ GESTALT FOUNDATION

20 Χρόνια...
πίστης, αφοσίωσης,
δέσμευσης
και δράσης!

Από το όραμα...
στην πραγματικότητα
του σήμερα...
20 χρόνια μετά!

Μορφή και Φόντο,
Οργανισμική
Αυτορρύθμιση

ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Το Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation γεννήθηκε το 1998, σε μια εποχή (δεκαετία '90) όπου η εκπαίδευση στην ψυχολογία, στη χώρα μας, έκανε τα πρώτα της ακαδημαϊκά βήματα, ενώ η εκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία προσφερόταν από λίγους έως ελάχιστους φορείς.

Η πραγματικότητα αυτή δεν μας αποθάρρυνε. Αντίθετα την είδαμε σαν πρόκληση και με τόλμη, υπευθυνότητα, ευαισθησία και αμεσότητα προχωρήσαμε στον σχεδιασμό, στην εισαγωγή και στην εφαρμογή ενός τετραετούς εκπαιδευτικού προγράμματος για την ψυχοθεραπεία Gestalt, υψηλών απαιτήσεων (προσωπική θεραπεία, μελέτη βιβλιογραφίας, κλινική άσκηση και εποπτεία), που αναγνωρίστηκε πολύ σύντομα από αρμόδιους κι έγκυρους φορείς όπως η EAGT, (European Association for Gestalt Therapy), η EAP (European Association for Psychotherapy) η Ε.Ε.Ψ.Ε. (Εθνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος) καθώς και η ΕΕΣ (Ελληνική Εταιρία Συμβουλευτικής). Η ανταπόκριση των ανθρώπων που αποφάσισαν να συνεργαστούν μαζί μας όλα αυτά τα είκοσι χρόνια, δικαίωσαν την πρωτοβουλία μας και αυτό που λαμβάνουμε ως κύριο σχόλιο για το εκπαιδευτικό μας

πρόγραμμα αφορά στην αρτιότητά του και την αρμονική ισορροπία του ανάμεσα στη θεωρία, το βίωμα και την κλινική άσκηση. Μέσα από την εικοσάχρονη πορεία μας και τη διάθεση να αξιοποιούμε όλο και καλύτερα το δυναμικό μας, προέκυψαν σημαντικές δράσεις, συνεργασίες και αναθεωρήσεις που δεν είχαμε σχεδιάσει, αλλά αποδείχτηκαν ιδιαίτερως σημαντικές για τη σημερινή μας ταυτότητα ενώ το ενεργό κοινωνικό ενδιαφέρον που είναι από τα βασικά πιστεύω μας, μας ώθησε στην οργάνωση και τη δημιουργία ενός δικτύου συνεργασίας με κοινωνικούς, μη κερδοσκοπικούς συλλόγους και φορείς όπου οι εκπαιδευόμενοι μας ενθαρρύνονται στην εθελοντική δράση μέσα από την κλινική τους άσκηση.

Η διαρκής συνεργασία με άλλα κέντρα και οργανισμούς του εξωτερικού που παίζουν πρωτεύοντα ρόλο στην εξέλιξη της εκπαίδευσης, της θεωρίας και της έρευνας μας βοήθησε να αναγνωρίσουμε, από πολύ νωρίς, τη σημασία των ανταλλαγών εκπαιδευτών εντός της ευρωπαϊκής ένωσης αλλά και από άλλες χώρες του εξωτερικού γι' αυτό, όλα αυτά τα



χρόνια, φιλοξενούμε συστηματικά ξένους εκπαιδευτές για να διδάξουν ψυχοθεραπεία Gestalt μέσα στα προγράμματά μας. Λαμβάνοντας δε υπ' όψιν ότι το περιβάλλον, η επιστήμη, η τεχνολογία και κατά συνέπεια οι κοινωνίες, οι αντιλήψεις και οι στάσεις των ατόμων συνεχώς μεταβάλλονται, ανανεώνονται και εξελίσσονται θεωρήσαμε αναγκαία, για έναν θεραπευτή, τη δια βίου εκπαίδευση.

Γι' αυτό δημιουργήσαμε και διατηρούμε ένα πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης Ψυχοθεραπείας Gestalt, που υλοποιείται μέσα από κύκλους εξειδικευμένων θεματικών εργαστηρίων και εποπτείας για εμάς, τους εκπαιδευτές μας, τους αποφοίτους μας αλλά και άλλους επαγγελματίες που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν τα θέματα αυτά μέσα από το πρίσμα της προσέγγισής μας.

Όμως δεν εφησυχάσαμε ποτέ. Πάντα, με διάθεση και μεράκι, ξεκινήσαμε και συνεχίζουμε ακούραστα να προάγουμε και να προωθούμε τη θεραπευτική προσέγγιση Gestalt και μέσα από κάθε επιστημονική δραστηριότητα. Φροντίζουμε να διοργανώνουμε ή να συμμετέχουμε συστηματικά

με ομιλίες, παρουσιάσεις, διαλέξεις ή εργαστήρια σε διάφορες επιστημονικές δραστηριότητες, όπως σε ημερίδες, σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια και συναντήσεις.

Μέσα στη χρονική περίοδο των 20 ετών η κοινότητα των ψυχοθεραπευτών Gestalt που έχουν εμπιστευτεί την εκπαίδευσή τους στο Gestalt Foundation έχει φθάσει να αριθμεί σήμερα 300 απόφοιτους και 80 εκπαιδευόμενους.

Πρόθεσή μας είναι να συνεχίσουμε να αφουγκραζόμαστε συνεχώς τις εξελίξεις στο χώρο της ψυχοθεραπείας με κύριο στόχο την εξέλιξη των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και δράσεων τόσο από επιστημονική όσο και από εκπαιδευτική άποψη γι' αυτό φροντίζουμε να εμπλουτίζουμε την εκπαιδευτική διαδικασία με νέες μεθόδους, να εμπλουτίζουμε τη βιβλιογραφία της θεωρίας Gestalt στα ελληνικά, να βοηθάμε στην ανάπτυξη της ελληνικής βιβλιογραφίας της θεωρίας Gestalt αλλά και να ενθαρρύνουμε τη συμμετοχή των Ελλήνων θεραπευτών Gestalt στη διεθνή βιβλιογραφία. Τέλος, είναι σημαίνον για μας να συμμετέχουμε αποφασιστικά στη δημιουργική αξιοποίηση του δυναμικού των αποφοίτων μας.

Κλείνοντας θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους συνοδοιπόρους μας, εκπαιδευτές, εκπαιδευόμενους, απόφοιτους, συνεργάτες και φορείς που συνέβαλλαν σ' αυτή τη γόνιμη και συναρπαστική διαδρομή.

Αντωνία, Γιάννα, Δέσποινα, Κátια

Όχι δεν γίνεται...

Να χωρέσουν είκοσι χρόνια μέσα σε τόσο μικρό χώρο. Ο χρόνος αυτός έχει έναν όγκο δυσανάλογα μεγάλο. Γίνεται μεγάλος από το περιεχόμενό του: τις Σχέσεις, τις Συγκινήσεις, τις Αγώνιες, τις Διαφορές, την Ικανοποίηση, τη Συνάντηση. Άνθρωποι που βρίσκονται συνεχώς εκεί κι άλλοι που πέρασαν, φευγαλέα λες, κι όμως βρίσκονται πάντα εκεί· σαν να έχουν σφραγίσει με την παρουσία τους τις γωνιές του χώρου και τις πτυχές του

χρόνου. Σάμπως οι συνευρέσεις, τα βλέμματα, οι αγκαλιές να απλώνουν τη θερμότητά τους μόνιμα και ανεξίτηλα. Έτσι που φτάνω να πω

...η φωτιά δεν σβήνεται.

Γιώργος Δίπλας, P.g.D. in PCA Counseling, Εκπαιδευτής, Θεραπευτής, Επόπτης Gestalt, μέλος της EAGT, της Η.Α.Γ.Τ. και της ΕΕΣ, κάτοχος ECP.

**Οι πατημασιές**

Σε γνώρισα αρκετά χρόνια πριν...

Θυμάμαι τότε, είχα πίστη μόνο σε εμένα. Σε αυτό που γνώριζα, σε αυτό που έβλεπα. Πίστευα πως μόνο αυτό υπάρχει, ότι αυτό που δεν βλέπω δεν υπάρχει. Μου ήταν εύκολο τότε να ξεχωρίσω μια αντίφαση. Δεν μπορώ να είμαι κάτι και ταυτόχρονα κάτι αντίθετο. Υποστήριζα ή το ένα, ή το άλλο θα υπάρχει. Έτσι ξεκίνησα την διαδρομή μαζί σου.

Σήμερα; Σήμερα όλα όσα λέω είναι αντιφατικά. Έπαψα να σκοτίζομαι για τις αντιφάσεις. Είναι φορές που αποδέχομαι απόλυτα την αντιφατικότητά μου και είναι άλλες φορές που αποδέχομαι το ότι δεν με αποδέχομαι. Δεν χρειάζεται λοιπόν να ανησυχώ. Αυτό τελείωσε μια για πάντα. Τώρα μπορώ να δω στην αντίφαση κάτι που δεν είναι αντιφατικό. Και αυτό είναι υπέροχο. Με ποιόν τρόπο;

Αν πω στον εαυτό μου μην με αποδεχθείς και εκείνος το κάνει, φυσικά και με αποδέχεται. Ο μόνος τρόπος λοιπόν για να μην με αποδεχθεί, είναι να με αποδεχθεί.

Όλα είναι απλά λέξεις, μόνο λέξεις...

Και τί μένει; Η σχέση μας...

Πριν χρόνια ξεκινήσαμε μαζί, εγώ και εσύ. Εμείς!!!

Σήμερα, κοιτώντας πίσω στην διαδρομή μας βλέπω τις πατημασιές μας, τα χνάρια μας. Τα δικά μου και τα δικά σου.

Κάποιες φορές χωρίζουμε για λίγο. Βαδίζουμε σε άλλα μονοπάτια. Τότε είναι που βλέπω μόνο τα χνάρια τα δικά μου. Και αργότερα, πιο κάτω, σμίγουμε ξανά. Και οι πατημασιές γίνονται πάλι πολλές. Και όταν παίρνω το δικό μου μονοπάτι, είναι κάποιες στιγμές που φοβάμαι.

Φοβάμαι μην σε χάσω. Φοβάμαι μην και δεν συναντηθούμε



ξανά.

Θαρρώ πως αυτός ο φόβος είναι που μου δίνει ελπίδα. Και συνεχίζω να βαδίζω. Θα σε αντικρύσω και πάλι. Και οι πατημασιές θα ξαναγίνουν πολλές. Σε ευχαριστώ που υπάρχεις....

Κώστας Μιχαηλίδης, Ψυχοθεραπευτής και Εκπαιδευτής Gestalt, μέλος της EAGT και της Η.Α.Γ.Τ. Απόφοιτος του TEESIDE COLLEGE, Counseling and Psychological Science.

Αγαπημένο μου Gestalt Foundation, γιορτάζεις φέτος, το όνομά σου, την ύπαρξή σου, για μια ακόμη χρονιά, και για πόσες άλλες σου εύχομαι ολόψυχα. Ήμουν, είμαι και θα είμαι κοντά σου, γιατί μαζί σου έχω Δεσμό, ισχυρό, πραγματικό και ενεργό. Αυτό που αντιπροσωπεύεις ηχεί μέσα μου καθημερινά. Αυτοί που σε αντιπροσωπεύουν είναι άνθρωποι δικοί μου αλλά και όλων όσων επιθυμούν να γίνουν μέλη σου.

Έχουμε περάσει μαζί πολλά. Έχουμε χαρεί και λυπηθεί μαζί για πολλά. Η ελπίδα μας όμως και η προσδοκία μας για τις ανθρώπινες σχέσεις και τη δημιουργία δεσμών,

εν ονόματι της προσέγγισης Gestalt, ξεπερνά κάθε ατομική προσδοκία. Έχουμε δημιουργήσει την απαραίτητη ασφάλεια ανάμεσά μας, για να αναπτύσσονται νέες προσδοκίες κάθε χρόνο και αυτό μας κρατά ζωντανά ενεργούς. Νιώθω ότι προοδεύουμε μαζί. Σε ευχαριστώ που αποτελείς για μένα το δεύτερό μου ΣΠΙΤΙ.

Με αγάπη πάντα

Αντιγόνη Ορφανού, Σχολική Ψυχολόγος (M.Sc. Professional Training in Educational Psychology), Ψυχοθεραπεύτρια και Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT και της Η.Α.Γ.Τ.



Η διαρκής προσπάθεια προς την αυθεντικότητα και τη δημιουργικότητα της ψυχοθεραπευτικής τέχνης, η προτεραιότητα στη σχέση με τον άλλον, η προσφορά στην κοινότητα και η ανταπόκριση στην ευρύτερη ανάγκη και η πρόταση του διαλόγου ως μια μορφή κοινωνικής αλλαγής σηματοδοτούν μια πορεία γεμάτη από ευθύνη, επαφή και δράση. Την πορεία του Gestalt Foundation!

Μέσα στην δική μας μακρόχρονη σχέση με το Gestalt Foundation θυμήθηκα, έκλαψα, μίλησα, ζωγράφισα, κινήθηκα, θύμωσα, απογοητεύτηκα, έμαθα, δίδαξα... Μεγάλωσα και μεγάλωσα και η σχέση, σε μια παράλληλη πορεία, είτε στο μακριά είτε στο κοντά. Τελικά, λέω, η μεγάλη αξία του Gestalt Foundation για μένα είναι ότι όσο μακριά κι αν πήγα ή κι αν πάω πάντα θα αισθάνομαι την σύνδεση με την εκπαίδευσή μου, τη Gestalt και τους ανθρώπους. Σας ευχαριστώ πολύ!

Εξαρμενία Παππά, Ψυχολόγος (ΕΚΠΑ), MSc Mental Health Studies, Ψυχοθεραπεύτρια και Εκπαιδευτρια Gestalt. Μέλος της EAGT και της Η.Α.Γ.Τ., PgCert Gestalt Body Process (Trained by James Kepner), Certificate in Performance Studies in Dance (Birkbeck College London).

Το 1999 εργαζόμουν ακόμα στη ΧΕΝ Καλαμαριάς όταν η ΧΕΝΘ αποφάσισε να δημιουργήσει την Κοινωνική Υπηρεσία η οποία θα προσέφερε σε γυναίκες που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού - εκτός των άλλων - και ψυχολογική υποστήριξη. Σε μια εβδομαδιαία εκπαίδευση για τα στελέχη της ΧΕΝ γνώρισα την Κάτια Χατζηλάκου και κατ' επέκταση την ψυχοθεραπεία Gestalt - αφού η εκπαίδευση ήταν βιωματική και βασιζόταν στις αρχές της θεραπείας Gestalt. Αυτή η εβδομάδα αποτέλεσε για μένα ένα καρμικό, θα τολμούσα να πω, ξεκίνημα-ταξίδι στη χώρα της ψυχοθεραπείας και του εαυτού μου. Πολύ σύντομα συμμετείχα στο πρώτο μου βιωματικό σεμινάριο στη Μοργκεντάου, εκεί που στεγαζόταν τότε το Gestalt Foundation, με θέμα την Επικοινωνία και λίγο μετά στο πρώτο μου τετραήμερο, έναν τόσο αξιόλογο θεσμό που είχαν υιοθετήσει ευθύς εξαρχής ως κέντρο, στο Πήλιο. Όταν επέστρεφα από το Πήλιο ήξερα πια ότι μόλις είχα ανοίξει πανιά για το πιο γόνιμο και δημιουργικό ταξίδι της ζωής μου. Επέστρεψα και ένιωθα ότι πετούσα, δεν περπατούσα. Πόσα κλικ έκανα μέσα μου εκείνο το τετραήμερο και πόσα ακολούθησαν στη συνέχεια δεν κατάφερα ποτέ να τα μετρήσω. Όταν η Κάτια μου πρότεινε, μετά από συζήτηση με την Αντωνία Κωνσταντινίδου, να παρακολουθήσω στο Gestalt Foundation το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην ψυχοθεραπεία Gestalt, άδραξα την ευκαιρία! Άλλαξα τη ζωή μου, άλλαξα την Κατερίνα, άλλαξα και εργασία. Και όλα αυτά χωρίς να τα επιδιώξω, χωρίς να τα σχεδιάσω. Το παράδοξο της αλλαγής στην πλήρη του εφαρμογή. Γι' αυτό πιστεύω στη δύναμη της ψυχοθεραπείας Gestalt που τόσο άρτια διδάχθηκα στο Gestalt Foundation - δεν μπορώ να κάνω κι αλλιώς - αποτελώ ένα ζωντανό παράδειγμα της δύναμής της.

Κατερίνα Σιαμπάνη, Συμβουλευτική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια και Επόπτρια Gestalt, συνεργάτης Alzheimer Hellas.

1998... Φιλοξενώ στο σπίτι μου την Κάτια και την Αντωνία, όπου συζητούν με την Γιάννα και τη Δέσποινα για τη δημιουργία ενός εκπαιδευτικού κέντρου Ψυχοθεραπείας Gestalt. Νοιώθω έναν περίεργο ενθουσιασμό με την ιδέα ότι αυτές οι τέσσερις γυναίκες σκέπτονται να πάρουν μία τέτοια απόφαση! Οι δύο δασκάλες μου και οι δύο, κατά κάποιον τρόπο, συμμαθήτριες μου. Τολμηρές, διαφορετικές, ελκυστικές, αληθινές, ανθρώπινες να προσπαθούν να «χτίσουν» το «άχτιστο». Το εννοούν όμως, το οραματίζονται, το οργανώνουν.

Εντυπωσιάζομαι. Νοιώθω πως συμμετέχω στην γέννηση «κάποιου». Νοιώθω ερωτευμένη... με τα πρόσωπα, με τη θεωρία της Gestalt, με τις συζητήσεις και αναλύσεις που κάνουμε, με το χώρο που βρίσκω στις επαφές μας, με την αποδοχή και το σεβασμό... Έρωτας με την πρώτη ματιά, ούτε στο όνειρό μου!!! Είμαι συγκλονισμένη στο σώμα μου, στο νου μου και στα συναισθήματά μου. Ο φόβος για την απόφασή μου, στο πού θα επενδύσω χρόνο, χρήμα και ψυχή, λες και υπάρχει μόνο για να επιβεβαιώσω την αίσθηση, τη διαίσθηση και τον έρωτά μου.

Το Gestalt Foundation ιδρύεται...

2018... Είκοσι χρόνια έντονων στιγμών, δυνατών συναισθημάτων, μεγά-

λων αλλαγών. Είκοσι χρόνια επιμονής, εμπιστοσύνης, πίστης, συνέπειας, πειρατισμού και δέσμευσης στις αρχές της φιλοσοφίας και της θεωρίας Gestalt. Είκοσι χρόνια η θεωρία γίνεται πράξη και η πράξη θεωρία. Ο χρόνος επιβεβαιώνει την ύπαρξη και τα «εγώ», πια, λυτρώνονται στην αγκαλιά της.

Είμαι περήφανη για την επιλογή μου. Νοιώθω ασφαλής, δικαιωμένη, ολοκληρωμένη και «όμορφη» ως επαγγελματίας και συνολικότερα ως άνθρωπος. Η σχέση μου με το Gestalt Foundation με εναρμόνισε και με συντόνισε στη δέσμευσή μου με τη ζωή. Σήμερα το Gestalt Foundation έχει άλλη μορφή. Η Αντωνία δεν συμμετέχει πια στο σχήμα αλλά συμμετέχει σαν εκπαιδύτρια μαζί με άλλους πολλούς εκπαιδευτές και πολλούς συμμετέχοντες στις διαδικασίες του. Το Gestalt Foundation έγινε θεσμός-δεσμός, λειτουργεί πέρα από τα πρόσωπα και για μένα αυτή είναι η δικαίωση στη συμμετοχή μου. Η ευγνωμοσύνη, η

εκτίμηση και η αγάπη που νοιώθω είναι πια δεδομένα μου και τούτη τη φορά θέλω να δηλώσω ΠΑΡΟΥΣΙΑ στη δέσμευση αυτή.

Με αγάπη,

Μαρία Φαρμάκη, Ψυχολόγος, Νηπιοβρεφολόγος, Β.Α. Ψυχολογίας, Θεραπεύτρια Gestalt. Μέλος του ΠΑΣΥΒΝ, της ΕΑΓΤ και της Η.Α.Γ.Τ.

Συνεργασία, αυθεντικότητα, δυναμισμός, ευαισθησία και αποδοχή είναι βασικές λέξεις που μου έρχονται στο μυαλό κάθε φορά που σκέφτομαι το Gestalt Foundation. Συγκινούμαι όταν βλέπω την προσπάθεια, ειλικρινή και αποφασιστική, να στηριχτούν οι θεραπευτές Gestalt ώστε να είμαστε ανοιχτοί στη διαδικασία της δημιουργικής προσαρμογής σε ένα περιβάλλον που αλλάζει διαρκώς. Στο εκπαιδευτικό, κάθε χρονιά ανελλιπώς, βιώνω την ουσιαστική επαφή στο εδώ και τώρα, συναντώ ανθρώπους αποφασισμένους να δουλέψουν με τον εαυτό τους ώστε να σταθούν επάξια στη θέση του θεραπευτή. Αυτό για μένα είναι το ήθος και η σοφία του Gestalt Foundation και των ιδρυτριών του και για αυτό τις ευγνωμονώ.

Αντιγόνη Μερτίκα PhD, διδακτορικό δίπλωμα στην Κλινική Ψυχολογία, μεταπτυχιακά στη Συμβουλευτική και την Οργανωτική Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Columbia στη Νέα Υόρκη. Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt.



Το Gestalt Foundation ήταν και είναι ένα σημαντικό κομμάτι της προσωπικής μου ταυτότητας. Μέσα στην αγκαλιά όλων των ανθρώπων που το συναπαρτίζουν ένιωσα αποδοχή, στήριξη και εμπιστοσύνη. Στις ομάδες ανακάλυψα ποικιλία, συνεργασία, εγγύτητα και δημιουργία μέσα από τις αντιθέσεις. Στα πρόσωπα καθεμιάς και καθενός βρήκα φροντίδα και ζεστασιά. Είδα τον θεραπευτή που ήθελα να γίνω, τον άνθρωπο που μπορούσα να είμαι. Και απέκτησα ένα όμορφο όνειρο-έμπνευση-στόχο: λίγα από όσα με έθρεψαν σαν εκπαιδευόμενο-παιδί, να τα προσφέρω ως εκπαιδευτής-πατέρας.

Γιώργος Γιαγλής, M.D., M.Sc., Ph.D., Ειδικός Νευρολόγος, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής και εκπαιδευόμενος Εκπαιδευτής Gestalt.

Συμμετείχα με συγκίνηση στον εορτασμό των δέκα χρόνων ζωής του Gestalt Foundation και μου φαίνεται απίστευτο ότι πέρασαν κιόλας άλλα δέκα χρόνια! Νιώθω μεγάλο θαυμασμό για τη δημιουργία αυτού του εκπαιδευτικού κέντρου, για τη διαρκή του φροντίδα για ποιοτική εκπαίδευση. Θαυμασμό για τη δημιουργικότητα, την τόλμη, την ηθική και την ανθρωπιά των εκπαιδευτών του.



Είμαι περήφανη που ανήκω σε αυτήν την οικογένεια και νιώθω μεγάλη, πολύ μεγάλη και βαθιά ευγνωμοσύνη για τα χέρια βοήθειας (helping hands) που με έχουν σηκώσει, με έχουν οδηγήσει, με έχουν ωθήσει, χαιδέψει και αγκαλιάσει, ως άνθρωπο και ως επαγγελματία.

Καλή συνέχεια στο ταξίδι!

Κωνσταντίνα Γκιώνη, Ψυχολόγος, M.Sc. Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt. Μέλος της EAGT και της H.A.G.T.

Ο Χαλίλ Γκιμπράν, στο απόσπασμα του ποιήματός του «Όταν η αγάπη σε καλεί, ακολούθησέ την» λέει:

«Σαν δέματα σταριού σε μαζεύει κοντά της. Σε αλωνίζει για να σε ξεσταχυάσει. Σε κοσκινίζει για να σε λευτερώσει από τα φλούδια σου. Σε αλέθει για να σε λευκάνει. Σε ζυμώνει ώσπου να γίνεις απαλός. Και μετά σε παραδίνει στην ιερή φωτιά της για να γίνεις ιερό ψωμί για του Θεού το άγιο δείπνο.

Όλα αυτά σου κάνει η αγάπη για να μπορέσεις να γνωρίσεις τα μυστικά της καρδιάς σου και με τη γνώση αυτή να γίνεις κομμάτι της καρδιάς της ζωής».

Δεν θα μπορούσα με καλύτερο τρόπο να εκφράσω το τι ήταν και τι είναι η εμπειρία μου με το Gestalt Foundation.

Σας ευχαριστώ από καρδιάς.

Χρόνια Πολλά.

Μελίνα Μακρίδου, MSc στην Ψυχολογία της Υγείας, University of Bristol,

UK, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt (απόφοιτος 2003).

Η κοινή πορεία μου με το Gestalt Foundation ξεκίνησε το 2009. Η επιλογή της Gestalt σαν Ψυχοθεραπευτική Προσέγγιση, ήταν μια επιλογή εκτός των ορίων μου. Άνθρωπος της σκέψης και της οργάνωσης, με βαθιά παράλληλα αγάπη για τον άνθρωπο και τα προβλήματά του, ένιωθα επιτακτική την ανάγκη να επεκτείνω τα όριά μου, την ενέργειά μου, να αγγίξω όλες τις πτυχές της ύπαρξής μου ώστε να έχω στη συνέχεια τη δυνατότητα να αγγίξω περισσότερους ανθρώπους. Μόνο σαν πορεία ανάπτυξης, ανακάλυψης και βαθιάς ικανοποίησης θα μπορούσα να χαρακτηρίσω τη διαδρομή.

Κατερίνα Παπαθανασίου-Πεχλιβανίδου, Bachelor of Science in Psychology, Master In Psychology and Counseling, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, μέλος των APA, BPS, EAP, EAGT, H.A.G.T.

20 χρόνια Gestalt Foundation

20 χρόνια σχέση, επαφή, μεγάλωμα, βαθιά αγάπη και δέσμευση. Πέρασαν 20 χρόνια από τότε που θυμάμαι τον εαυτό μου να χτυπώ το κουδούνι του Gestalt Foundation. Το αίσθημα του άγνωστου και της περιέργειας με κυριεύε. Δεν είχα ιδέα τι είναι η Gestalt, αν θα μου ταίριαζε και τι ακριβώς θα έκανα εκεί. Μόλις βρέθηκα στο χώρο ζεστάθηκε η ψυχή μου, είπα μέσα μου εδώ ήρθα και θα μείνω. Έτσι έγινε, και είμαι ακόμη εδώ. Ευχαριστώ για την ανιδιοτελή αγάπη και την αποδοχή στο διαφορετικό.

Μαριέττα Παράσχου, B.Sc. Ψυχολογίας, MSc Counseling Studies. Μέλος της EAGT και της H.A.G.T.

Όταν μου ζητήθηκε να γράψω λίγα λόγια για τα 20 χρόνια του Gestalt Foundation, τρία πράγματα μου ήρθαν στο μυαλό:

Το πρώτο ήταν μια εικόνα που αφορούσε στο ξεκίνημα: Κάποια απογεύματα της άνοιξης του 1998, στο σαλόνι μας, η Γιάννα, η Δέσποινα, η Κάτια και η Αντωνία να συζητούν με πάθος, ελπίδα, προβληματισμούς και... μπόλικες δόσεις οράματος, αποφασίζοντας το μεγάλο ξεκίνημα!

Το δεύτερο ήταν ότι, εδώ και 20 χρόνια που ζω και συνεργάζομαι μαζί τους, ξαναβλέπω την ίδια εικόνα, με παραλλαγές στον τόπο και στο χρόνο, γιατί αυτά τα συναισθήματα παραμένουν το ίδιο ζωντανά και "παρόντα"!

Το τρίτο είναι μια βαθιά και απέραντη ευγνωμοσύνη για τις τόσες ευκαιρίες που μου δόθηκαν, μέσα από την εκπαίδευσή μου, αλλά και για

συνέχεια
στη
σέλιδα 8



Από το όραμα... στην πραγματικότητα του σήμερα... 20 χρόνια μετά!

20 χρόνια πριν θεμελιώθηκε το Gestalt Foundation! Η θεμελίωσή του ξεκίνησε με τέσσερις πυλώνες: την Αντωνία, τη Δέσποινα, την Κάτια και εμένα. Ο θόλος μας; Ο μέντορας και υποστηρικτής μας, ο Harm Siemens, senior trainer του Gestalt Foundation στην Ολλανδία.



Το όραμά μας σαφές και ισχυρά οριοθετημένο: η δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος που να έχει ως βάση αφ' ενός την επιστημονική και προσωπική ανάπτυξη των εκπαιδευομένων και αφ' ετέρου την καθιέρωση της προσέγγισης της θεραπείας Gestalt στην Ελλάδα με βάση τη φιλοσοφία, τη μεθοδολογία και τη δεοντολογική εφαρμογή της. Προχωρήσαμε με τόλμη αλλά και με έντονο το συναίσθημα της ευθύνης για το έργο που αναλαμβάναμε γι' αυτό πέρα από το άρτιο και συνεχώς εξελισσόμενο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα, αναπτύξαμε ένα τεράστιο, για τις οικονομικές μας δυνατότητες, δίκτυο συνεργατών με εξέχοντες εκπαιδευτές απ' όλο τον κόσμο, τόσο για την εκπαίδευση των εκπαιδευομένων μας όσο και για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των 300 αποφοίτων μας και των εκπαιδευτών μας.

Επίσης, ασχοληθήκαμε με την ίδρυση και την εδραίωση της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt, θέτοντας τα κριτήρια και τη δεοντολογία

βάσει των οποίων μπορεί κανείς να ονομάζεται θεραπευτής Gestalt. Το νοιώσαμε σαν χρέος για να διασφαλίσουμε τους ανθρώπους που πίστεψαν, επέλεξαν την προσέγγιση Gestalt και εμπιστεύτηκαν το Gestalt Foundation για την εκπαίδευσή τους.

Τόσο το εκπαιδευτικό μας κέντρο όσο και ο σύλλογος ψυχοθεραπευτών Gestalt αποτελούν μέλη της ΕΕΨΕ (Ελληνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος). Ακόμα, είμαστε το πρώτο κατά σειρά εκπαιδευτικό κέντρο στην Ελλάδα που πήρε, για το εκπαιδευτικό του πρόγραμμα, πιστοποίηση από την EAGT (European Association for Gestalt Therapy) και την EAP (European Association of Psychotherapy) πράγμα που μας κάνει πολύ υπερήφανες. Όμως για να πάρουν όλα τα παραπάνω σάρκα και οστά απαιτήθηκε προσωπική δέσμευση χωρίς ενδοιασμούς, πολύς κόπος και επίπονη εργασία, ειδικότερα τα πρώτα χρόνια της εδραίωσης του Gestalt Foundation.

Με το πέρασμα του χρόνου δικαιωθήκαμε μέσα από τη δουλειά μας. Όλο και περισσότερα άτομα μας τίμησαν με την εμπιστοσύνη τους και αποκτήσαμε πολύ σημαντικές συνεργασίες που μας βοήθησαν στην υλοποίηση και τη συνέχιση αυτού του προγράμματος.

Σήμερα, στα είκοσι χρόνια λειτουργίας και ανάπτυξης του Gestalt Foundation έχουμε την τιμή και την ικανοποίηση να απολαμβάνουμε ένα μεγάλο εύρος συνεργασιών με νυν συναδέλφους που υπήρξαν πρώην εκπαιδευόμενοι του Κέντρου μας. Δεν νομίζω ότι υπάρχει μεγαλύτερη ικανοποίηση και αναγνώριση των κόπων ενός δασκάλου από τη στιγμή που ο μαθητής του γίνεται συνάδελφός του και μάλιστα με μία άλλη δυναμική, άλλη φρεσκάδα και νέες γνώσεις και δυναμικές που, προσωπικά, έχω δυσκολία να αφομοιώσω πλέον.

Κλείνοντας θα ήθελα, να ευχαριστήσω κατ' αρχάς όλη την κοινότητα των ψυχοθεραπευτών Gestalt που μέσα σε αυτά τα 20 χρόνια δεσμεύτηκαν και ολοκλήρωσαν αυτό το πρόγραμμα και που μου δίνουν τη χαρά όταν τους βλέπω, να αισθάνομαι ότι έχω συμβάλει στην ανάπτυξή τους!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους συνεργάτες της καρδιάς μου, τη Δέσποινα, την Κάτια, την Αντωνία και τον Γιώργο για την συμπόρευση στην υλοποίηση και την ανάπτυξη του κοινού μας οράματος αλλά και για τη στήριξη στα πολύ δύσκολα της ζωής μου. Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ στους συνεργάτες μας που βρίσκονται πίσω από τις επάλξεις ως σταθεροί και εξωτερικοί συνεργάτες και συντείνουν στην

υλοποίηση των στόχων μας. Έλσα, Μαριαλένα, Χριστίνα, Αντιγόνη σας αγαπώ και σας ευχαριστώ!

Γιάνα Γιαμαρέλου, Μ.Α. Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT. Κάτοχος ECP. Ιδρυτικό μέλος του Gestalt Foundation και ιδρυτικό μέλος της Η.Α.Γ.Τ.



20 χρόνια... πίστης, αφοσίωσης, δέσμευσης και δράσης!

Πότε έγραψα για την επέτειο των 10 χρόνων του Gestalt Foundation, τότε γιορτάσαμε την επέτειο των 15 και να 'μαστε στην επέτειο των 20.

20 χρόνια ενθουσιασμού, πίστης, αφοσίωσης και σκληρής δουλειάς για ένα όραμα. Το όραμα για την εξάπλωση, στους επαγγελματίες ψυχικής υγείας, της προσέγγισης και της φιλοσοφίας της θεραπείας Gestalt, που βαθιά αγαπήσαμε. Ένα όραμα που το υπηρετήσαμε, το υπηρετούμε και το εξελίσσουμε με συνέπεια και υψηλό αίσθημα ευθύνης.

20 χρόνια πορείας στο χώρο της ψυχοθεραπευτικής κοινότητας, 20 χρόνια δέσμευσης, ενέργειας και δράσης ασταμάτητης και ακούραστης.

Πατάμε πάντα σε στέρεο έδαφος με αυτοπεποίθηση και αξιοπιστία στο τι και στο πώς λειτουργεί το κέντρο μας. Ακόμη και στα τελευταία χρόνια της κρίσης, η παρουσία μας είναι σταθερή, η δημιουργική μας προσαρμογή ζωντανή, το ενδιαφέρον αμείωτο, η αγάπη γι' αυτό που κάνουμε δημιουργική και η συμμετοχή μας στην κοινωνία γόνιμη.

Η θεραπεία Gestalt για μας είναι σαν το σπίτι μας. Το χτίσαμε, το διαμορφώσαμε, το καλλωπίσαμε και όλα αυτά τα χρόνια το φροντίζουμε, το διατηρούμε το προστατεύουμε και το ανανεώνουμε συνεχώς.

Το Gestalt Foundation το βιώνω σαν ένα γερό δέντρο, με υγιείς και δυνατές ρίζες, στητό και στιβαρό κορμό και γόνιμα κλαδιά που μεγαλώνοντας, ανθίζουν και γεννάνε ζουμερούς, εύγεστους καρπούς.

Έτσι όπως τα γράφω θα φανταστεί κανείς πως ο δρόμος ήταν και είναι πάντα στρωμένος με ροδοπέταλα... όχι βέβαια, τα εμπόδια και οι δυσκολίες είναι

εκεί... τα φύλλα πέφτουν, τα κλαδιά σπάνε όμως κλαδεύονται και ξαναθίζουν.

Εμείς όμως συνεχίζουμε... Συνεχίζουμε αδιάκοπα γιατί έχουμε μια παρακαταθήκη που μας εμπνέει: Οι άνθρωποί μας... Οι άνθρωποι που μας εμπιστεύονται, οι άνθρωποι που μας καταθέτουν την ψυχή



τους, τις εμπειρίες τους, τις ζωές τους, οι άνθρωποι που θέλουν να μάθουν, οι άνθρωποι που δεσμεύονται στο μέλλον και στη συνέχεια. Χωρίς αυτούς δεν θα υπήρχαμε.

Οι καιροί είναι δύσκολοι... Κάποιες φορές αισθάνομαι εγκλωβισμένη στις ίδιες μου τις επιλογές και είναι αυτές οι στιγμές που χρειάζεται να κοιτάξω στα μάτια αυτούς τους ανθρώπους στους οποίους έχω δεσμευτεί, τους μαθητές, τους δασκάλους, τους συνεργάτες, τους φίλους και μου αρκεί αυτό.

Πολλά, δυνατά και αντικρουόμενα συναισθήματα με κατακλύζουν γι' αυτά τα 20 χρόνια. Συναισθήματα ολοκλήρωσης, χαράς και υπερηφάνειας για όλα όσα έχουν επιτευχθεί στο παρελθόν, συναισθήματα άγχους και κούρασης από την αδιάκοπη φροντίδα και παρουσία στο παρόν και τέλος συναισθήματα



αισιοδοξίας, ελπίδας, πίστης και θάρρους για το μέλλον συνυφασμένα με την αγωνία του άγνωστου και του απροσδόκητου!

20 ΧΡΟΝΙΑ...

Συνοψίζοντας, διαβάστε αυτούς τους λίγους στίχους που με εκφράζουν απόλυτα!

...μια γραμμούλα γαλάζια

ενώνει κάθε δάκρυ

που ποτέ χύθηκε

στην προσπάθεια να ενωθούν

τα θέλω με την πραγμάτωση

τα όνειρα με τη σκληρή γη

Δέσμευση

τη φωνάζει χαϊδευτικά

ο Δάσκαλός μου

κι Εγώ

Διαθήκη!

δ. δ. 2018

Δέσποινα Μπάλλιου, *M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT. Εκπαιδευμένη στη μέθοδο Τραυματοθεραπείας EMDR. Κάτοχος ECP. Ιδρυτικό μέλος του Gestalt Foundation και ιδρυτικό μέλος της H.A.G.T.*

Μορφή και Φόντο, Οργανισμική Αυτορρύθμιση

Παρασκευή 26 Ιανουαρίου 2018.

Γραφείο Gestalt Foundation Θεσσαλονίκης, Μητροπόλεως 109.

1η συνάντηση Intervision της χρονιάς και κόψιμο πίτας.

Λέει η Ειρήνη: θα φτιάξω μηλόπιτα.

Βάζουμε φλουρί, τυχαίνει στην Κατερίνα. Παρούσες, η Λένα, η Μαρία, η Φωτεινή, στο τηλέφωνο η Ράμα... Καλή χρονιά και χρόνια πολλά...

2018, 20 χρόνια μετά. Από τη βασιλόπιτα και την ημερομηνία ξετυλιγεται με τη συζήτηση η πορεία των χρόνων μας, από τη βασιλόπιτα στο τυρόψωμο της μαμάς της Κάτιας στα πρώτα μας σεμινάρια, σήμα κατατεθέν του Σαββατοκύριακου τότε!

Ονόματα, μέρη, αλλαγές γραφείων, Μοργκεντάου, Χρυσοστόμου Σύμρνης, Αδάμ, Αντιγόνη, Ξένια, Σοφία... Λάρισα, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πήλιο... Η Αγάπη που λείπει και μας λείπει... Σταθερές αξίες, σχέσεις ζωής... ένα όραμα, η πίστη και μια βαθιά δέσμευση.

Ήμασταν η «πρώτη ομάδα» του Gestalt Foundation στη Θεσσαλονίκη... και από την Αθήνα.

Ήμασταν οι πρώτες εκπαιδευόμενες, θεραπευόμενες, οι πρώτες απόφοιτες, θεραπεύτριες, εκπαιδύτριες, επόπτριες, από τα ιδρυτικά μέλη της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt... Μια πρωτιά με τα θετικά της και τα αρνητικά της... Σίγουρα, όμως, με μια βαθιά δικαίωση ότι η προσέγγιση που ερωτητήκαμε, αγαπήσαμε, «παντρευτήκαμε» και δεσμευτήκαμε σ' αυτήν και μ' αυτήν, μας εξελίσει και μας ανοίγει δρόμους και ευκαιρίες. Ευκαιρίες για βαθιά και ουσιαστική ανθρώπινη συνάντηση και επαφή μ' όλους εσάς... τους «ανθρώπους της Gestalt» στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, πελάτες, συναδέλφους, εκπαιδευτές, εκπαιδευόμενους, συ-

νεργάτες και φίλους.

«Κορίτσια, μεγαλώσαμε» λέμε... και μαζί μας μεγάλωσε το Gestalt Foundation, οι δραστηριότητές του, η φήμη του, οι ευθύνες του...

Μεγαλώσαμε και ωριμάσαμε, μαζί μας ωρίμασε και η έννοια της δέσμευσης στην προσφορά, στην κοινωνική ευθύνη, στην παρουσία στο χώρο της ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα.

Μεγαλώσαμε, ωριμάσαμε, αλλάξαμε και παραμένουμε ίδιες... με κάποιο τρόπο.

Όπως και το Gestalt Foundation άλλαξε και αλλάζει συνεχώς, εξελίσσεται, συναντά και συναντιέται, αλλά παραμένει πιστό στις αρχές του, την ιδεολογία του, το όραμά του, πίστη στον άνθρωπο και τις ανεξάντλητες δυνατότητές του.

20 χρόνια μετά το «ευχαριστώ» μας φαίνεται λίγο. Ευχαριστώ σε όλους εσάς, που τόσα χρόνια, από την πρώτη στιγμή, πιστέψατε, εμπιστευτήκατε, συμπορευτήκατε και συμπορεύεστε σε κάθε κάλεσμα, σε κάθε αρχή.

Δέσποινα, Γιάννα, Γιώργο, Χριστίνα, Ζωή, Ανέττα, Λίνα, Έλσα, Αντιγόνη, Μαριαλένα, Ειρήνη, Nurith, Harm, Dick, Ken, Peter... Μελίνα, Γιάννα, Άντα, Κατερίνα, Κωνσταντίνε, Νία, Ελένη, ξεκινήματα και κλεισίματα μαζί σας. Δώρο η παρουσία σας!

Στο κατώφλι της έκδοσης του νέου βιβλίου του Gestalt Foundation, βασισμένο σε εργασίες εκπαιδευομένων και διπλωματικές αποφοίτων, στα πλαίσια του εορτασμού των 20 χρόνων, θαυμάζουμε και συγκινούμαστε με τη δουλειά σας, τη δουλειά μας! Την ανθρωπιά, την επιστημονικότητα, τη δέσμευση, την αναζήτηση, την πίστη.

Ήμασταν η πρώτη ομάδα του Gestalt Foundation. Μορφή στο τότε, 1998, φόντο στο σήμερα, 2018. Γιατί μορφή στο σήμερα είναι ο Νίκος, ο Φώτης, η Μαρία, η Ελένη, η Κατερίνα... και αύριο... Στην εναλλαγή του κύκλου της ζωής, της επαφής, με επίγνωση.

Το Gestalt Foundation είμαι εγώ, είσαι εσύ, είμαστε εμείς, είστε εσείς! Ούτως ή άλλως, το σύνολο είναι μεγαλύτερο από τα μέρη που το απαρτίζουν!

Κάτια Χατζηλάκου, *M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Σ.Ε.Ψ. & EAGT (Ex-Chair of NOGT and External Relation of EAGT). Κάτοχος ECP. Ιδρυτικό μέλος του Gestalt Foundation και της H.A.G.T.*

Αντωνία Κωνσταντινίδου, *M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Σ.Ε.Ψ. & EAGT. Κάτοχος ECP. Ιδρυτικό μέλος του Gestalt Foundation και Ιδρυτικό μέλος, πρώην Πρόεδρος & Εκπρόσωπος της H.A.G.T.*

την εμπιστοσύνη με την οποία τιμήθηκα ως εκπαιδευτής, σύμβουλος και επόπτης Gestalt στους Οργανισμούς.

Κι ως μην παραβλέψω φυσικά την τεράστια προσφορά του Gestalt Foundation, με την προώθηση και καθιέρωση των αρχών της Ψυχοθεραπείας Gestalt, σε ένα ευρύτερο φάσμα των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων ακόμα και μέσα στο επιχειρησιακό περιβάλλον, δημιουργώντας τις προοπτικές για υγιείς και δημιουργικές αλλαγές σε εργαζόμενους, επιχειρήσεις και οργανισμούς στην Ελλάδα.

Γιώργος Σταμάτης, *Gestalt Practitioner in Organizations (G.P.O.)*.

20 χρόνια είναι πολλά... Γνωρίζοντας τους ανθρώπους και συνειδητοποιώντας το νούμερο, η πρώτη λέξη που μου έρχεται στο νου είναι Δέσμευση. Μαζί με αυτή αγάπη, κόπος, άνοιγμα... πολλές ακόμα. Και μια ευχή για καλωσόρισμα των νέων προκλήσεων που φέρνει το μέλλον.

Σας αγαπώ πολύ.

Δήμητρα Χαντζιάρη, *B.Sc.(Hons) Psychology - Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt. Μέλος της EAGT και της Η.Α.Γ.Τ.*

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ

από τους ξένους συνεργάτες

For me, Gestalt Foundation is an example of balancing openness to the world and rooting in history. Gestalt Foundation has deeply contributed to the EAGT development and to the creation of an international network that is one of the main values of the European Gestalt community: by actively participating in it, by organising the terrific conference in 2007, by continuously offering international trainings that are on the growing edge of Gestalt Therapy development and a chance for dialogue among scholars from wherever the world.

On the other hand, Gestalt Foundation has its roots in the most



important Western philosophical culture: the wisdom of ancient Greece is alive here and it inspires these people to aesthetically further develop our theory and practice.

Gianni Fancesetti, *ex-President of the EAGT, co-director of the International Institute for Gestalt Therapy and Psychopathology - IPSiG*

Congratulations to the founders of Gestalt Foundation on their twentieth anniversary. Ken, too, would have been so proud of all you

have achieved.

Each student you have taught will touch the lives of so many. We, both, enjoyed our times working with you and your students and also the times spent relaxing together. The wonderful, contact-full, EAGT conference you organized in Athens was just after our wedding and I remember the standing ovation Ken received for his lecture there. Ken admired you as creative, courageous, entrepreneurial women. So do I! Thank you for holding a special place in his heart and continuing to do so in mine. I wish you continued success over the next 20 years!



Joanna Hewitt Evans, *Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια και διευθύντρια του European Institute for Psychotherapeutic Studies.*

I can't forget the overcrowded room in which we met. Overcrowded because you attract people who really want to learn, to share, to give. Enthusiastic, intelligent discussion.

I was fascinated by how Greece's actual history and your "mythic" history are interwoven, and how it shaped the creative imagination I witnessed among the people at the workshop. Knowing Despina and Yianna and the people they have welcomed, has enriched my life.

Lynne Jacobs, *Ph.D., συν-ιδρύτρια του Pacific Gestalt Institute, Εκπαιδύτρια και Επόπτρια Αναλύτρια στο Institute of Contemporary Psychoanalysis.*

I have become closer to Gestalt Foundation for the last few years, but my experience, of leading another important European Gestalt Institute, allows me to commend its founding members for their skills, reliability and professionalism. Creating an institute is far easier than sustaining it over the years, especially during these tough 20 last years, which were very difficult and challenging on economical, political, human, environmental aspects.

With its 20 years, Gestalt Foundation shows the reliability of maturity as well as the humility of youth.

Founders, trainers and so many others colleagues are devoted to their duty by striving to continuously improving themselves and the training quality, by taking into consideration feedbacks and by listening very carefully to each and everyone's concerns.

Fortunately, trainees show a high level of appreciation for all these efforts concerning the standards of their education and try to take a full advantage of it.

Happy Anniversary!

Isabelle Le Peuc'h, *Θεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια και Επόπτρια Gestalt. Διευθύντρια του γαλλικού Ecole Parisienne de Gestalt (EPG).*

On your 20th Anniversary I send my warmest greetings to all of you, founders, staff, trainers, trainees and graduates.



Thank you for inviting me to be with you and accompany the development of your institute. I salute all of you for the serious, devoted, passionate and committed labour with which you have turned your vision into a grounded, thriving reality.

I respect your endeavour, I love your spirit and I am honoured and happy to be able to share this festive occasion with you.

All my best,

Nurith Levi Ph.D., Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt. Κλινική Σύμβουλος στο National Council of Child Protection. Πρόεδρος της Training Standards Committee της EAGT.

Ever since the conception of the Gestalt Foundation of Greece, I have had the privilege of being a part of this exciting endeavor. Harm Siemens, my partner for many years, was the person directly involved with the founders in the initial period of the Foundation. A few years later he introduced me to the dedicated staff members of Gestalt Foundation and I was invited to participate as a trainer in their training program.



During many training seminars I was privileged to be able to contribute to the wonderful training endeavor of the Gestalt Foundation staff. Through the years the professional growth and dedication to the practice of Gestalt Therapy was evident and inspiring. I found that in the basic fiber of the Foundation and its members was the love of the other and the invitation to meet the other. This is very heart-warming and hopeful for the future. Congratulations.

Dick Lompa, M.Sc. Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπευτής Gestalt, Linking Tutor with University of Middlesex and of Netherlands Gestalt Institute, μέλος της EAGT.

Gestalt foundation

My first meeting with the Gestalt foundation was in 2003 when I met Katia at the Alzheimer conference in Thessaloniki. I was impressed by the social activities of the Foundation, like supporting the Alzheimer Foundation and the Association for Psycho-oncology. Soon after this, I was invited to give my first workshop for the Foundation: Dealing with dementia and dying. This was the start of an inspiring and warm journey with them.

For me the Gestalt Foundation stands for quality in teaching Gestalt psychotherapy and for this social activism. In this way they truly follow the footsteps of one of their founders, Harm Siemens.

Frans Meulmeester, guest trainer of the Gestalt Foundation.



Twenty years Gestalt Foundation – A milestone

It was at the EAGT Conference in Stockholm, 17 years ago, where I first heard talking about Gestalt Foundation. There, I attended a presentation and I was impressed by the energy I felt from people who volunteered in different projects.

The next summer I participated in an EAGT writers' conference, in Alicante and I discovered a couple speaking Greek. I greeted them in Greek to their surprise. It was Katia and Maria. We talked; I told them about my house in Paros and since then a professional relation as a teacher at Gestalt Foundation developed. This collaboration, both in Thessaloniki and Athens, was a great experience for me. To be continued...! Congratulations to Your Birthday.

Peter Schulthess, Θεραπευτής Gestalt. Από το 1991 διδάσκει σε διάφορα διεθνή Ινστιτούτα. Η διδασκαλία του εστιάζεται σε ασθενείς με εθιστικές συμπεριφορές.

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ

από συνεργάτες μας από την εθελοντική μας δράση

Εκφράζουμε τις θερμές ευχαριστίες του προσωπικού του Αναρρωτηρίου Πεντέλης και των μελών του Συλλόγου Εθελοντών «ΑΓΑΠΩ - ΠΡΟΣΦΕΡΩ» για την από το 2012 αφιλοκερδή σας συνεργασία και υποστήριξη.

Μέσα από τη δημιουργία ομάδων στήριξης προσωπικού και εθελοντών από Ψυχολόγους του Κέντρου σας αναπτύσσονται εφόδια και δεξιότητες, που βοηθάνε την με μεγαλύτερη επάρκεια εκπλήρωση της αποστολής μας για τη φροντίδα και τη στήριξη των φιλοξενούμενων μας παιδιών.

Με βαθιά εκτίμηση,

Αριστεία Τσιάπα, Πρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών
Ιωάννα Γουρνάκη, Υπεύθυνη Κοινωνικού Τομέα

Είναι λίγα τα λόγια για να περιγράψουν το έργο που έχει προσφέρει το Gestalt Foundation στο Φιλανθρωπικό Σωματείο μας Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου-«Διονύσιος Θεοφιλάτος».

Ξεκινήσαμε να συνεργαζόμαστε με την κα Δ. Μπάλλιου πριν από περίπου 5 χρόνια και συνεχίζουμε μέχρι σήμερα.

Η αγάπη σας για τον Άνθρωπο σε συνάρτηση με τις γνώσεις σας και τον επαγγελματισμό σας, έχουν δώσει μια ανάσα ζωής στους φιλοξενούμενους της στέγης μας.

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για την αμέριστη βοήθεια που μας παρέχετε όλα αυτά τα χρόνια.

Νάντια Κατσούγκρη, Φιλανθρωπικό Γηροκομείο Σωματείου Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου (Αθήνα)



Είκοσι χρόνια δράσης συμπληρώνει το 2018 το Gestalt Foundation, 20 χρόνια δράσης συμπληρώνει και ο Σύλλογος Υποστήριξης Ανηλίκων & Νέων «Εντός#Εκτός».

Τι συγκινητική συγκυρία. Ξεκινήσαμε μαζί και κάπου στο ενδιάμεσο οι πορείες μας συναντήθηκαν μέσω μιας συνεργασίας, την οποία αν απλώς τη χαρακτηρίσεις άριστη, την αδικείς. Ναι, είναι σίγουρα κάτι παραπάνω. Εκτίμηση, αλληλεγγύη, ήθος, αγάπη είναι οι λέξεις που χαρακτηρίζουν τη συνύπαρξή μας.

Εύχομαι ολόψυχα καλή μας συνέχεια,

Κατερίνα Φλωράν-Ιωάννου, Πρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Υποστήριξης Ανηλίκων & Νέων «Εντός#Εκτός»

Γνωρίσαμε το Gestalt Foundation πριν 20 χρόνια, όταν η ΧΕΝ Θεσσαλονίκης προσπαθούσε να οργανώσει ένα πρόγραμμα κοινωνικής υπηρεσίας που να απευθύνεται στις πιο ευάλωτες ομάδες του γυναικείου πληθυσμού.

Οραματιστήκαμε μια υπηρεσία που θα παρείχε νομικές συμβουλές, ψυχολογική στήριξη, πληροφορίες για τις κοινωνικές δομές και συνοδεία σε αυτές, όταν χρειάζονταν. Για τη στελέχωση της υπηρεσίας αυτής μας ήταν απαραίτητες εθελόντριες/ές σωστά εκπαιδευμένες/οι.

Σε αυτή τη χρονική στιγμή συναντηθήκαμε με το Gestalt Foundation. Ήταν μια ευτυχής συγκυρία, γιατί η συμβολή του ήταν σημαντικότερη για τη σωστή οργάνωση της Κοινωνικής μας Υπηρεσίας. Εκτός από τα σεμινάρια εκπαίδευσης εθελοντριών, οι εκπαιδευόμενοι μεταπτυχιακοί

σπουδαστές της κάλυψαν και καλύπτουν με συνέπεια και υπευθυνότητα την ψυχολογική στήριξη του μεγαλύτερου μέρους των περιστατικών που απευθύνονται στην Υπηρεσία μας.

Ευχαριστούμε το Gestalt Foundation για όλη αυτή τη συνεργασία και ευχόμαστε τα 20 χρόνια να γίνουν πολλαπλά.

Χρόνια πολλά, Gestalt Foundation!

Με εκτίμηση,

Για τη ΧΕΝ Θεσσαλονίκης

Η Συντονιστική Επιτροπή της Κοινωνικής Υπηρεσίας

Εκ μέρους του Χριστοδουλείου Ιδρύματος Προστασίας Παίδων ευχαριστώ δημόσια το κέντρο Ψυχοθεραπείας και εκπαίδευσης Gestalt Foundation για την ενεργό συμμετοχή τους στο έργο μας. Χαίρουμε της τιμής να έχουμε στο χώρο μας, για τέσσερα συναπτά έτη, ανθρώπους αξίους και σημαντικούς, οι οποίοι συνεισφέρουν στην καλύτερη λειτουργία μας. Καταρτισμένοι ψυχολόγοι στάθηκαν δίπλα στους εθελοντές και τους υπαλλήλους του Ιδρύματος εκπαιδεύοντάς τους. Βοήθησαν στην ενδυνάμωση των μεταξύ τους σχέσεων αλλά και των σχέσεών τους με τα παιδιά. Διαχειρίστηκαν εντάσεις, ιεράρχησαν τις ανάγκες τους, ανέπτυξαν την πρωτοβουλία τους. Η συμβολή σας στο έργο μας είναι τεράστια σημασία.

Καλή και Δημιουργική Χρονιά με την ελπίδα να συνεχίσετε να είστε δίπλα μας.

Ευχαριστούμε θερμά.

Βασιλική Μανούση, Δ/ντρια του Χριστοδουλείου Ιδρύματος Προστασίας Παίδων

Η Gestalt με τη ματιά της “Κοινωνίας εν δράσει”

Αν θέλαμε ως “Κοινωνία εν δράσει” να απαντήσουμε στο ερώτημα “τι είναι το Gestalt Foundation για εμάς”, θα λέγαμε ότι είναι ο πιο πολύτιμος συνεργάτης και ο πιο πιστός συνοδοιπόρος στην προσπάθειά μας να στηρίζουμε τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.

Είναι πράγματι πολλά αυτά που μας ενώνουν με το Gestalt Foundation.



Μα πάνω απ’ όλα μας ενώνει ο κοινός κώδικας αξιών, στον οποίο κυρίαρχη θέση κατέχει η αγάπη για τον άνθρωπο!

Ευχόμαστε στο Gestalt Foundation χρόνια πολλά και να συνεχίσει απρόσκοπτα το σημαντικό του έργο. Η εποχή μας και η κοινωνία μας το χρειάζονται πραγματικά!

Σοφία Δημητρίου - Δήμος Πετρούπολης – Αθήνα

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ

από συνεργάτες μας από εκπαιδευτικά κέντρα

Η συνεργασία μας με το Gestalt Foundation κρατάει χρόνια, απαρχής του Τμήματος Ψυχολογίας του Aegean College, του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΟΜΗΡΟΣ. Θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε από καρδιάς που όλα αυτά τα χρόνια στηρίζατε τις δράσεις του Τμήματος Ψυχολογίας με την πολύτιμη εμπειρία σας, με την άψογη και ενημερωμένη κατάρτισή σας, με την προθυμία σας να σταθείτε στους νέους επιστήμονες και αυριανούς συναδέλφους μας, πάντα με άμεση ανταπόκριση και ενθουσιασμό. Σας ευχαριστούμε και ευχόμαστε πολλά ακόμα έτη συνεργασίας.

Κυριακή Θεοδόση-Πολυμέρη, Υπεύθυνη του Τμήματος Ψυχολογίας και Συντονιστής του Ερευνητικού Κέντρου ARC, Aegean College

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ

από αποφοίτους μας

Η προσωπική μου εμπειρία από το Gestalt Foundation, Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης, είναι η πορεία και η επίγνωση της δικής μου διαδρομής, η πορεία της δικής μου διαδικασίας. Σε σχέση με το Κέντρο και τους ανθρώπους του, σε σχέση με μένα τον ίδιο. Έτσι λοιπόν, με θυμάμαι αρχικά να στέκομαι επιφυλακτικός, αμήχανος και μερικές φορές αρνητικός απέναντι σε κάτι που φαινόταν αρκετά “συναισθηματικό”, δημιουργικό και με έναν τρόπο ελεύθερο. Πράγματα που σε μένα προσωπικά αποτελούσαν δυσκολία αλλά τελικά και πρόκληση. Σήμερα και μετά από αρκετή αλληλεπίδραση και συν-διαμόρφωση στο ίδιο πάντα πλαίσιο, καταλήγω να μοιράζομαι, να μιλάω για τη δυσκολία μου η οποία, εκτός από περιοριστική, αποτελεί και έναυσμα για επαφή. Καλή συνέχεια σε όλους.

Γιώργος Κουτσογιάννης, BSc Psychology, απόφοιτος Gestalt Foundation Αθήνας



Το Gestalt Foundation γίνεται είκοσι ετών, και τα τελευταία δώδεκα έχω κι εγώ τη χαρά να είμαι μέλος αυτής της υπέροχης οικογένειας. Μιας οικογένειας που μεγαλώνει τα μέλη της με αγάπη, στήριξη, αποδοχή, φροντίδα, όριο, ευκαιρίες για μεγάλωμα και αυτονόμηση, γνώση και πάνω απ' όλα με ήθος. Όσο προχωρώ, προσωπικά και επαγγελματικά, αναγνωρίζω στα βήματα μου την επιρροή αυτής της βαθιά βιωματικής εμπειρίας αλλά και των ανθρώπων που είναι υπεύθυνοι για αυτήν: Γιάν-

να, Δέσποινα, Κάτια, Αντωνία, Γιώργο, Αντιγόνη, Μαρία σας ευχαριστώ από καρδιάς και εύχομαι να γιορτάσουμε όλοι μαζί πολλά ακόμα γενέθλια του Gestalt Foundation.

Κατερίνα Καρασάββα, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, απόφοιτος Gestalt Foundation

Αγαπημένες Αντωνία, Γιάννα, Δέσποινα, Κάτια, Κάποτε ήταν η νιότη, τα άγουρα επαγγελματικά και προσωπικά χρόνια... η ανάγκη της στήριξης για να βρει έπειτα ο καθένας και η καθεμιά το δικό της δρόμο, τη δική της πορεία.

Η στήριξη παράλληλη, το ίδιο και η εξέλιξη: συν-εξέλιξη, συμπόρευση, θεμέλιο για τα επόμενα βήματα. Σχέσεις ζωής, χορός, διασκέδαση, επαφή!

Στο εδώ και τώρα, 20 χρόνια μετά... ίδιοι και διαφορετικοί... μαζί και χωρία... χωρία και μαζί, προσπάθεια να ξαναβρεθεί στο τώρα, το μαζί. Πού συναντιόμαστε; Πού διαφοροποιούμαστε; Ένα νέο μαζί αναδύεται, με απώλειες, αλλαγές. Η ζωή συνεχίζεται, κάποιοι έφυγαν... Μπροστά μας ανοίγονται νέοι δρόμοι. Ας τους φωτίσουμε με επίγνωση και αυτογνωσία!

Ομαδικό κείμενο από **Κιλέτση Ειρήνη**, Ψυχολόγος Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, **Μανωλάκη Κατερίνα**, Ψυχολόγος Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, **Μαρόγλου Φωτεινή**, Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος (MSc, Α.Π.Θ.), Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, **Καρανάσσου Λένα**, Ψυχολόγος Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ

από εκπαιδευόμενούς μας

Ένα σπίτι γεμάτο φως, ζέση και ασφάλεια. Αυτή την εικόνα κάνω όταν σκέφτομαι το Gestalt Foundation. Ένα σπίτι που μου έδωσε απλόχερα το χώρο και το χρόνο να δοκιμάσω ξανά αυτά τα πρώτα βήματα που κάνει κανείς για να μάθει να στέκεται στα πόδια του. Τι κι αν τα πόδια έχουν χάσει τη δύναμή τους ή έχουν γεμίσει πληγές και πονάνε; Είναι εκείνοι εκεί, για να τα φροντίσουν και να συμβάλλουν στη θρέψη τους. Εκείνοι που ανήκουν σε αυτό το σπίτι, άνθρωποι όμορφοι και διαφορετικοί, που προσφέρουν ελεύθερα την αυθεντικότητα της ύπαρξής τους, κι έτσι μαθαίνω κι εγώ να ζω αυθεντικά.

Λυδία Κανελιά, Εκπαιδευόμενη στο 3ο έτος Αθήνας

Όταν επέλεξα, να ξεκινήσω το ταξίδι, για να γίνω θεραπεύτρια Gestalt, στο Gestalt Foundation δεν περίμενα, ότι θα ήταν τόσο όμορφο και ταυτόχρονα τόσο δύσκολο. Δεν περίμενα, να γνωρίσω τόσο διαφορετικούς ανθρώπους, που να με εμπνεύσουν και να με αγγίξει τόσο πολύ η δουλειά τους. Όταν με ρωτάει κάποιος, τι κάνω στο Gestalt Foundation, το μόνο που μπορώ, να του απαντήσω με σιγουριά είναι, ένα δώρο στον εαυτό μου, κάτι για να γίνω εγώ καλύτερη, μια φιλοσοφία που χρειάζομαι στη ζωή μου.

Τζένη-Όλγα Κούκουρα, Εκπαιδευόμενη στο 3ο έτος Αθήνας

Το πρώτο πράγμα που μου έρχεται στο νου τώρα που σκέφτομαι το Gestalt Foundation, είναι τα λόγια του Italo Calvino στις Αόρατες Πόλεις: «να προσπαθήσουμε και να μάθουμε να αναγνωρίζουμε ποιος και τι, μέσα στην κόλαση, δεν είναι κόλαση και να του δώσουμε διάρκεια, να του δώσουμε χώρο». Αισθάνομαι τυχερός και ευγνώμων που περπατάω στο δρόμο, που με τόσο αγώνα και φροντίδα, ανοίξατε στη χώρα μας.

Παναγιώτης Παλαιολόγος, Εκπαιδευόμενος στο 4ο έτος Αθήνας



Λένε πως «Ο χρόνος είναι συναίσθημα». Όταν περνάς ευχάριστα ο χρόνος κυλά πολύ γρήγορα, ενώ όταν αισθάνεσαι δυσάρεστα ο χρόνος φαίνεται να κυλά αργά... Τρία χρόνια, λοιπόν, πέρασα στο Gestalt Foundation σαν να ήταν μια μέρα... τρία χρόνια γεμάτα γνώσεις, εμπειρίες, μοίρασμα, αποδοχή, και πάνω απ' όλα γεμάτα αγάπη!

Οπότε μπορώ να φανταστώ στο διάστημα αυτών των 20 χρόνων τι πρόσφερε το Gestalt Foundation σε πολλούς, και τι έχει ακόμα να προσφέρει! Κάθε επιτυχία εύχομαι στο δεύτερό μου σπίτι, στο Gestalt Foundation, χρόνια πολλά και πολλή, μα πολλή αγάπη!

Katyaana Abdulahad, Εκπαιδευόμενη στο 3ο έτος Θεσσαλονίκης

Η εμπειρία μου, 4 χρόνια στο χώρο του Gestalt Foundation, μπορεί να χαρακτηριστεί ως μεγάλο. Καθώς γράφω, έχω μια εικόνα στο μυαλό μου, ενός ανθρώπου που μεγαλώνει, που φουσκώνει το στήθος του από τις καθαρές ανάσες που έμαθε να παίρνει. Που ξέρει πλέον πως για να φροντίσει, πρέπει πρώτα από όλα να φροντιστεί. Στο χώρο του Gestalt Foundation το έμαθα αυτό. Έμαθα όχι μόνο να το κάνω, αλλά να είναι και προτεραιότητά μου. Έμαθα να με φροντίζω, να με ακούω, να με αποδέχομαι. Να γνωρίζω πότε με κρίνω σκληρά και πότε όχι. Υπάρχει κάτι πολύ πρωτόγνωρα αγνό στην εμπειρία της αποδοχής και του ανήκειν που παίρνει κάποιος μέσα από αυτό το χώρο, που αν δεν το ζήσεις καταλα-

βαίνω πολύ καλά πως μπορεί να ακούγεται και ουτοπικό. Ίσως να είναι και έτσι, γιατί όπως ξέρουμε το πεδίο συν-δημιουργείται. Δεν είναι κάτι αμετάβλητο. Γυρνώντας στην εικόνα που περιέγραφα προηγουμένως, ο άνθρωπος αυτός μεγαλώνει και σε ύψος. Γίνεται όλο και πιο μεγάλος και όλο και πιο σταθερός. Ξέρεις, το καλό με το ύψος, που σίγουρα είναι και τρομακτικό, δε λέω, ποιά είναι; Έχεις θέα, έχεις καλύτερη οπτική και έχεις μάθει να την απολαμβάνεις πια, στο εδώ και στο τώρα σου. Κοιτάς τη θέα και πλουτίζεις. Αναγνωρίζεις ότι κουράστηκες να

ανέβεις, διένυσες μια διαδρομή, μια πολύ προσωπική διαδρομή. Έχεις φτάσει ως εκεί, επειδή βάδισες με ανθρώπους δίπλα σου που είχαν όλη τη θέληση να σε ακούσουν, να σε στηρίξουν, να σε μάθουν στην αρχή να πατάς αργά και σταθερά και μετά να σε δουν να σιγουρεύεσαι στο βήμα σου και πως ούτε προτρέχεις, ούτε καθυστερείς. Να σε δουν να έχεις βρει το ρυθμό σου, το δικό σου προσωπικό ρυθμό. Έχοντας εμπιστοσύνη πια, αυτός ο ρυθμός μπορεί και να μεταβάλλεται και μια έρχομαι εγώ πιο κοντά, μια εσύ, μια και οι δυο. Κι όλα αυτά γιατί, σαν να ήταν οι ιδανικοί γονείς, σε έχουν αφήσει να πειραματιστείς και να δεις τι είναι αυτό που σου ταιριάζει. Κι όλο αυτό γίνεται με ένα μαγικό πάντρεμα σεβασμού, θαυμασμού, εμπιστοσύνης και ειλικρίνειας. Πέρασαν κιόλας 4 χρόνια για μένα μέσα σε αυτό το χώρο, κι έχω να θυμάμαι πολλά αλλά κυρίως γέλια, αγκαλιές και κλάματα. Έχω να θυμάμαι επαφή. Στα χρόνια που πέρασαν επομένως, δίνω μια υπόσχεση. Υπόσχομαι να θυμάμαι το βίωμα.

Εύχομαι η οικογένεια του Gestalt Foundation να μεγαλώνει, να καλυτερεύει και να δυναμώνει. Σε άλλα 20 χρόνια. Cheers!

Έλενα Σιλιώνη, Εκπαιδευόμενη στο 4ο έτος Θεσσαλονίκης

APA American Psychological Association, **BPS** British Psychological Society, **EAGT** European Association for Gestalt Therapy, **EAP** European Association of Psychotherapy,

ECP European Certificate of Psychotherapy, **ΕΕΣ** Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής, **H.A.G.T.** Ελληνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας Gestalt

Σε αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν: Gianni Fancesetti, Joanna Hewitt-Evans, Lynne Jacobs, Katyaana Abdulahad, Isabelle Le Peuc'h, Nurith Levi, Dick Lompa, Frans Meulmeester, Peter Schulthess, Γιώργος Γιαγλής, Γιάννα Γιαμαρέλου, Κωνσταντίνα Γκιώνη, Ιωάννα Γουρνάκη, Σοφία Δημητρίου, Γιώργος Δίπλας, Κυριακή Θεοδόση-Πολυμέρη, Λυδία Κανελλέα, Κατερίνα Καρασάββα, Νάντια Κατσούγκρη, Τζένη-Όλγα Κούκουρα, Γιώργος Κουτσογιάννης, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Μελίνα Μακρίδου, Βασιλική Μανού-

ση, Αντιγόνη Μερτίκα, Κώστας Μιχαηλίδης, Δέσποινα Μπάλλιου, Αντιγόνη Ορφανού, Παναγιώτης Παλαιολόγος, Κατερίνα Παπαθανασίου-Πεχλιβανίδου, Εξαρμενία Παππά, Μαριέττα Παράσχου, Κατερίνα Σιαμπάνη, Έλενα Σιλιώνη, Γιώργος Σταμάτης, Συντονιστική Επιτροπή της Κοινωνικής Υπηρεσίας ΧΕΝ Θεσσαλονίκης, Αριστέα Τσιόπα, Μαρία Φαρμάκη, Κατερίνα Φλωράν-Ιωάννου, Δήμητρα Χαντζιζάρα, Κάτια Χατζηλάκου

Οργάνωση & Επιμέλεια: Έλσα Αγγελίδη, **Γραμματειακή υποστήριξη:** Μαριαλένα Δασκαλάκη, **Σελιδοποίηση:** Εμμανουέλα Μαθιουδάκη

 **Gestalt**
FOUNDATION
ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 109, 54622 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ./FAX 2310 28 3588
E-mail: thessaloniki@gestaltfoundation.gr
ΑΘΗΝΑ: Γ. ΣΙΣΙΝΗ 39, 115 28 ΑΘΗΝΑ (ΧΙΛΤΟΝ), ΤΗΛ./FAX 210 725 4010
E-mail: athina@gestaltfoundation.gr
www.gestaltfoundation.gr / www.facebook.com/GestaltFoundation

